

16^a edizione **tre comuni** 24 LUGLIO 2022

Corsa dei tre comuni: Roccaraso, Rivisondoli, Pescocostanzo - **MARATONINA Km. 15,5**

La società ASD podistica 2000 Alto Sangro con il *Patrocinio del Comune di ROCCARASO* e in collaborazione con CSEN e BCC ROMA, organizzano la 16^a edizione della corsa podistica dei "Tre Comuni: Roccaraso, Rivisondoli e Pescocostanzo" maratona di Km 15,5 con partenza e arrivo da Roccaraso. La gara si svolgerà il **giorno 24 luglio 2022** con ritrovo alle ore 08:00 in ROCCARASO - Piazza G. Leone, partenza gara ore 10:00. Servizio cronometraggio **con microchip da restituire al ritiro pacco gara**. I possessori del chip personale mysdam ritireranno il pacco di partecipazione con apposito tagliando prima della gara.

TEMPO MAX DI PERCORRENZA: 2 ore.

Gara competitiva Km 15,5: Categorie Uomini M18/M22 (2004-2000) M23/M29 (1999-1993) M30/M34 (1992-1988) - da M35 a M80 come da categorie standard Fidal

Gara competitiva Km 15,5: Categorie Donne F18/F22 (2004-2000) F23/F29 (1999-1993) F30/F34 (1992-1988) da F35 a F80 come da categorie standard Fidal

ISCRIZIONI: La gara competitiva è aperta a tutti gli atleti tesserati **FIDAL** e agli **ENTI di Promozione Sportiva** in regola con il tesseramento 2022. Le iscrizioni dei gruppi devono essere complete di tutti i dati anagrafici degli atleti e vanno effettuate su carta intestata della società di appartenenza con la firma del presidente attestante l'idoenità alla pratica sportiva ed il tesseramento degli atleti stessi con assunzione di tutte le responsabilità di legge.

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- on line sul sito www.garepodistiche.com cliccando sul banner **TRE COMUNI DEL 24/07** accedendo all'area riservata per le squadre oppure inoltrando richiesta di iscrizione singola facendo attenzione ad allegare correttamente tutti i documenti richiesti nel form (i presidenti delle associazioni FIDAL possono richiedere le credenziali per effettuare le iscrizioni a password@garepodistiche.it);
- inviando una mail a iscrizioni@garepodistiche.it su carta intestata della società sottoscritta dal Presidente con assunzione di tutte le responsabilità di legge;
- inviando un fax al n. 178 221 2260 su carta intestata della società sottoscritta dal Presidente con assunzione di tutte le responsabilità di legge; Infoline iscrizioni via Whatapp al 346.3067731



Le iscrizioni scadono alle ore 13:00 del 21 luglio 2022.

N. B. dopo il termine di chiusura iscrizioni sopra indicato, le stesse saranno accettate a discrezione dell'organizzatore senza pettorale personalizzato.

PREMIAZIONI: i premi di classifica generale e quelli di categoria non sono cumulabili.

Saranno premiati i primi tre uomini assoluti e le prime tre donne assolute.

Saranno premiati i primi 12 uomini di ogni categoria e le prime 8 donne di ogni categoria.

Costo: gara competitiva euro 12.00

IL PAGAMENTO DOVRA' AVVENIRE IL GIORNO DELLA GARA AL RITIRO PETTORALE.

Il ritiro del pettorale dovrà essere effettuato dal Presidente o da un delegato della società ed ha l'obbligo di ritirare in un'unica soluzione l'intera busta dei pettorali.

LE QUOTE D'ISCRIZIONE NON SONO RIMBORSABILI.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica ed è garantita la polizza assicurativa RTC e sarà obbligatorio di tutti gli atleti il rispetto del protocollo contenente misure per il contrasto della diffusione del virus SARS-COV-2/COVID 19. La partecipazione alla gara presuppone una perfetta integrità fisica e la completa idoneità alla pratica sportiva agonistica. Con l'iscrizione alla gara dei Tre Comuni l'atleta singolo o la società autorizza espressamente gli organizzatori e i media loro partners all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali ciascun iscritto possa apparire. L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti a persone, cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della gara. Sarà assicurata assistenza medica e ristoro.

Per eventuale pernottamento in convenzione gara contattare le seguenti strutture ricettive:

ROCCARASO:

Tiffany 0864 619511

Reale 0864 602349

Excelsior 0864 602351

Vetta d'Abruzzo 0864 62695

Sporting 0864 602358

Suisse 0864 602347

Holidays 0864 62063

Trieste 0864 602346

RIVISONDOLI:

Cipriani Park Hotel 0864 641105

Hotel 5 Miglia 0864 69627

PESCOCOSTANZO:

Lo Chalet 338 156787911

Fiore di pesco 333 2609839

Fiocco di neve 339 4358086

Garni I tre monti 0864 69539

Archi del Sole e San Rocco 0864 640019

Per info Presidente Antonio Liberatore **327 288 6488**

tip. grafica epam - castel di sangro



S.S. 17 Km 150+800 - Via Sangro, 60
CASTEL DI SANGRO (AQ)

Vin Caffè del Corvo

Enoteca con ampia scelta di vini,
taglieri di salumi e formaggi locali - aperitivi
Via Fontana Maggiore, 67033 PESCO-COSTANZO (AQ) - Tel. 328 6559861



ALBERGO REALE

Via Roma, 50 - 67037 ROCCARASO (AQ)
tel. 0864 602349 - fax 0864 602369
www.hotelreale.com
e mail: direzione@hotelreale.com