



mountainwilderness italia onlus

Trekking delle reti dai parchi, nuovi scenari per giovani generazioni **“Parco Nazionale d’Abruzzo, Lazio e Molise”** *domenica 8 – sabato 14 luglio 2018*

Informazioni

Domenica 8 luglio

arrivo e sistemazione a Civitella Alfedena - “Hotel La Torre” (tel 0864 890121)
18,30 accoglienza e presentazione del programma
Cena di benvenuto

Lunedì 9

Civitella Alfedena. Sorgente Iannanghera - Sorgente delle Donne - Passo Madonna delle Grazie - Lago Vivo - Serrone - Valico di Barrea - (sentiero dei Rapaci) (K6-K3)

Barrea - Hotel “Lago Verde”, Via Sarentina inferiore 154, tel 0864 88522
(da Villetta Barrea, superato il ponte della diga, sulla destra)
Cena, pernottamento, colazione, pranzo al sacco

Martedì 10

Barrea. Capriola - Lago Pantaniello - Stazzo Prata - Stazzo Affogata - Rifugio (J6-H2-H1)
Selvabella
Rifugio “Selvabella”
Cena, pernottamento, colazione, pranzo al sacco

Mercoledì 11

Rifugio Selvabella. Colle delle Vacche - Sorgente Montagnola - Monte Mattone - Ara dei Saraceni - (H5-H4)
Villetta Barrea - Hotel “Il Vecchio Pescatore”
Cena, pernottamento, colazione, pranzo al sacco

Pomeriggio: Presentazione “Laboratorio Appennino” (vedi locandina allegata)

Giovedì 12

Villetta Barrea. Lago della Montagna Spaccata - Le Forme - Fonte Campogliona - Casone del Medico - (K3 - K2 - L4 - M6 - M14)
Pizzone - Hotel “Voluturno” (tel 0865 951131- Castel S.Vincenzo) (versante molisano)
Cena, pernottamento, colazione, pranzo al sacco

Venerdì 13

Pizzone. Monte S. Angelo - Monte Cavallo - Prati di Mezzo - *navetta* (M15-N2)
Picinisco
Picinisco - Agriturismo “Casa Lawrence” (versante laziale)
Cena, pernottamento, colazione, pranzo al sacco

Sabato 14

Picinisco. *navetta* Prati di Mezzo – Passo dei Monaci – (cima) – Rio Torto – Aruccia – (N1-L1-L2-K3)

Villetta Barrea - Hotel "Il Vecchio Pescatore"

Cena, pernottamento, colazione

Festa conclusiva

Guida: Umberto Esposito (Wildlife Adventures)

- **Per chi proviene da Roma:**

è possibile utilizzare l'autostrada A24/A25 Roma-L'Aquila - Pescara, uscendo a Celano o Pescina e proseguendo per **Gioia dei Marsi (valico Passo del Diavolo)**.

Att.ne da Pescina non si può proseguire prendendo la direzione Bisegna-Pescasseroli, a causa di lavori in corso)

Oppure l'autostrada A1 Roma-Napoli, uscendo a Ferentino, proseguendo poi per Sora-Forca d'Acero attraversando così il versante laziale del Parco.

Provenendo invece da sud (Napoli):

si percorre l'autostrada A1 fino all'uscita di Caianello e si prosegue per Venafro e Alfedena.

Attraversando così il versante molisano del Parco.

Durante il periodo estivo vengono effettuati servizi di autobus giornalieri dalla capitale al Parco e viceversa.

- **Treno:**

- linea Roma-Pescara, fermata ad Avezzano (www.trenitalia.it) da dove partono le coincidenze dei pullman della compagnia TUA (www.tuabruzzo.it)
- linea Avezzano-Castel di Sangro.

- **Treno:**

- linea Napoli-Pescara, fermata a Castel di Sangro (www.trenitalia.it) da dove partono le coincidenze dei pullman della compagnia TUA (www.tuabruzzo.it) **Numero Verde 800762622**, attivo nei giorni feriali dalle 8:00 alle 20:00 linea Castel di Sangro-Avezzano.

- **In pullman:**

- Linea Pescara-Napoli e viceversa, compagnia **SATAM** (www.gruppolanoramica.it) e viceversa, **+39 0871 344969** per informazioni e prenotazioni biglietti Autolinee (*lunedì/venerdì 9:00-14:00 e 16:00-19:30, sabato 9:00-13:00*) e **TUA** (www.tuabruzzo.it), **Numero Verde 800762622**, attivo nei giorni feriali dalle 8:00 alle 20:00; fermata a Castel di Sangro da dove partono le coincidenze dei Pullman della compagnia TUA linea Castel di Sangro-Avezzano.
- Linea **FlixBus** (www.flixbus.it)

Cosa portare

Abbigliamento da media montagna: scarponcini da trekking comodi, giacca a vento impermeabile, berretto sole/pioggia, pantaloni comodi/jeans o simili. Qualche minimo ricambio (sudore o pioggia), qualche cerotto, occhiali da sole e creme. Vestiario notte

N.B. a disposizione il trasporto degli zaini/borse da una tappa all'altra, così da non avere lo zaino pesante da portare durante la giornata.