



# 1<sup>^</sup> Edizione di "Gioca che ti passa" GIOCHI POPOLARI nel Parco Nazionale D'Abruzzo



Opi 11 Agosto 2015

## Introduzione

La manifestazione si svolgerà nei dintorni della Piazza Centrale nel Comune di Opi e si articolerà in 5 giochi, per concludersi con la "CORSA CON I SACCHI", come indicato nello specifico regolamento.

Si raccomanda ad ogni singola squadra di presentarsi alla manifestazione indossando una propria divisa.

## REGOLAMENTO TECNICO

**art. 1** – La partecipazione ai giochi è riservata esclusivamente agli atleti ed alle atlete con età compresa nella fascia indicata per ogni gioco, e comunque non inferiore a 14 anni, che gareggiano ufficialmente in rappresentanza di una squadra comunale.

**art. 2** – Ogni squadra dovrà essere composta da un minimo di 4 a un massimo di 6 persone. Dovrà inoltre indicare, all'atto dell'iscrizione nella scheda allegata, i partecipanti alle varie competizioni, specificando data e luogo di nascita di ciascun concorrente.

**art. 3** - Ogni concorrente potrà partecipare ad un'unica competizione;

**art. 4** - La quota di iscrizione individuale è di € 5,00.

**art. 5** Per la partecipazione alla manifestazione, ogni squadra dovrà provvedere a far firmare ad ogni atleta i seguenti documenti:

- mod.A - Scheda partecipazione squadra
- mod.B - Liberatoria per maggiorenni
- mod.C - Liberatoria per minori
- mod.D - Cedolino completo dei partecipanti della squadra.

Tutti i documenti, completi in ogni parte, dovranno essere compilati prima dell'inizio della manifestazione presso il punto iscrizioni.

Per i minori, è indispensabile l'autorizzazione di un genitore o chi per esso mediante il mod. C.

**art. 6** Ogni squadra dovrà comunicare un nome di riconoscimento e dovrà altresì nominare un capitano che avrà il ruolo di rappresentante della stessa compagine.

**art. 8** Tutte le competizioni saranno valide per cumulare punteggi utili, segnati di volta in volta su un cartellone nei pressi della Piazza. Al termine del gioco del "Palloncini" le 3 migliori squadre che avranno totalizzato il maggior punteggio, avranno accesso al gioco finale della "Corsa coi sacchi", che determinerà a sua volta, la squadra vincitrice della I Ed. di "Gioca che ti passa" - Giochi Popolari nel Parco Nazionale d'Abruzzo 2015.

**art. 9** Alla squadra vincitrice verrà consegnato un trofeo.  
Alle altre due squadre, 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup> classificata, verrà consegnato un riconoscimento.  
Al termine della manifestazione a tutti i partecipanti sarà offerto un buffet.

**N.B. – Si raccomanda ai Capitani di ogni squadra di far rispettare gli orari indicati su manifesti e brochures.**

## ***DISCIPLINE SPORTIVE OGGETTO DELLA MANIFESTAZIONE***

- 1. Corsa con l'uovo sul cucchiaino**
- 2. La Carriola**
- 3. Piedi Sovrapposti**
- 4. Gioco del Palloncino**
- 5. Corsa con i sacchi (Gioco finale).**

## **CORSA CON L'UOVO SUL CUCCHIAIO**

### **Limiti d'età:**

Possono partecipare i concorrenti che, alla data di svolgimento della manifestazione, abbiano **compiuto il quattordicesimo anno di età e non superato il diciottesimo**, più specificatamente quelli nati tra il **15-08-1996** e il **14-08-2001**. **La partecipazione è consentita agli atleti di ambo i sessi.**

- La gara si disputa in 2 manches, una maschile e una femminile, lungo un percorso in salita di 175 metri circa;
- Ogni concorrente dovrà percorrere l'intero tracciato sorreggendo con la sola bocca un cucchiaino con dentro un uovo;
- I concorrenti sono obbligati a sorreggere il cucchiaino esclusivamente con i denti;
- Parteciperanno alla gara due concorrenti per squadra;
- Verrà eliminato dalla gara il concorrente che, durante la corsa farà cadere l'uovo o che tenterà di sorreggerlo aiutandosi con le mani;
- E' escluso dalla gara e retrocesso all'ultimo posto il concorrente che, devierà dal proprio percorso danneggiando in modo evidente l'avversario;
- Tutto l'occorrente per partecipare alla competizione verrà fornito dall'organizzazione;
- I concorrenti dovranno tagliare il traguardo necessariamente con l'uovo integro sul cucchiaino;

- I punteggi assegnati saranno i seguenti: (verranno assegnati singolarmente alle 2 manches)
  - **1° classificato: 60 punti**
  - **2° classificato: 40 punti**
  - **3° classificato: 25 punti**
  - **4° classificato: 15 punti**
  - **5° classificato: 10 punti**
  
- Al concorrente che non riuscirà ad ultimare il percorso, non verrà assegnato alcun punto.

## **LA CARRIOLA**

### **Limiti d'età:**

Possono partecipare i concorrenti che alla data di svolgimento della manifestazione abbiano **compiuto il diciottesimo anno di età**. La partecipazione è **riservata ad atleti di ambo i sessi**.

- La gara si disputa in unica manche, nella modalità “staffetta”, su un percorso di 175 metri in salita.
  
- Per ogni squadra concorreranno 4 atleti (2 maschi – 2 femmine).  
La prima coppia (femminile) partirà percorrendo metà percorso, a questo punto darà il cambio all' altra coppia (maschile) che giungerà fino al traguardo (Piazza centrale).  
All' interno della coppia, un concorrente fa il “pilota” rimanendo in piedi mentre l'altro fa la “carriola” mettendosi a pancia in giù e camminando aiutandosi con le braccia.
  
- E' escluso dalla gara e retrocesso all'ultimo posto il concorrente che, devia dal proprio percorso danneggiando in modo evidente l'avversario.
  
- I punteggi assegnati saranno i seguenti:
  - 1° classificato: 60 punti
  - 2° classificato: 40 punti
  - 3° classificato: 25 punti
  - 4° classificato: 15 punti
  - 5° classificato: 10 punti
  
- Alla staffetta che non riuscirà ad ultimare il percorso, non verrà assegnato alcun punto.

## **PIEDI SOVRAPPOSTI**

### **Limiti d'età:**

Possono partecipare i concorrenti che alla data di svolgimento della manifestazione abbiano **compiuto il quattordicesimo anno di età**. La partecipazione è **riservata ad atleti di ambo i sessi**.

- La gara si disputa in unica manche, su un percorso di 175 metri circa in salita.
  
- Si partecipa a coppie miste (un concorrente di sesso maschile e uno di sesso femminile)  
Per ogni squadra concorreranno 2 atleti (1 maschio-1 femmina).  
La coppia dovrà coprire l' intero percorso camminando con i piedi sovrapposti al compagno di squadra.

- E' escluso dalla gara e retrocesso all'ultimo posto il concorrente che, devia dal proprio percorso danneggiando in modo evidente l'avversario.
- I punteggi assegnati saranno i seguenti:
  - 1° classificato: 60 punti
  - 2° classificato: 40 punti
  - 3° classificato: 25 punti
  - 4° classificato: 15 punti
  - 5° classificato: 10 punti
- Alla coppia che non riuscirà ad ultimare il percorso, non verrà assegnato alcun punto.

## **GIOCO DEL PALLONCINO**

### **Limiti d'età:**

Possono partecipare i concorrenti che alla data di svolgimento della manifestazione abbiano **compiuto il quattordicesimo anno di età**. La partecipazione è **riservata ad atleti di ambo i sessi**.

- Verranno disposti su una fune, ad un' altezza di 3 mt. circa, dei palloncini riempiti con acqua, con all' interno un foglietto plastificato indicante il punteggio ottenuto.
- Si partecipa a coppie miste (un concorrente di sesso maschile e uno di sesso femminile per ogni squadra).  
All' interno della coppia un concorrente fa il “navigatore” fornendo esclusivamente indicazioni al compagno (non può toccarlo) mentre l' altro, bendato, con un bastone dovrà cercare di bucare colpire il palloncino per scoprire cosa c'è all' interno.
- La prima squadra ad iniziare sarà quella che avrà totalizzato il maggior numero di punti al termine dei giochi precedenti(altrimenti non avrebbe senso aver assegnato dei punti finora).  
Ogni compagine avrà a disposizione massimo tre tentativi, ciascuno di un tempo non superiore ai 120 secondi (2 minuti); ovviamente una volta “scoppiato” il palloncino, il gioco per quella squadra avrà termine e si passerà alla squadra successiva.
- I punteggi dipenderanno dal contenuto dei palloncini.

## **CORSA CON I SACCHI (Gioco finale)**

Partecipano alla “Corsa coi sacchi” le tre squadre che avranno totalizzato il punteggio più elevato al termine dei giochi precedenti. **E' riservato a concorrenti esclusivamente maggiorenni e di sesso maschile.**

- La gara si disputerà in unica manche, lungo un percorso in salita di 175 metri circa;
- Ogni concorrente, condizionato dalla presenza di un sacco intorno agli arti inferiori, dovrà percorrere l'intero tracciato procedendo sempre a balzi e con il busto eretto;

- Tutto l' occorrente (in questo caso il sacco) verrà fornito dall' organizzazione;
- Parteciperà alla gara un concorrente per squadra;
- E' escluso dalla gara e quindi retrocesso all'ultimo posto della classifica il concorrente che, durante la corsa, devierà il proprio percorso.

Da questo momento in poi, i punti accumulati nei giochi precedenti non conteranno più, nel senso che la squadra, che per prima raggiungerà il traguardo, sarà determinata vincitrice della 1^ Ed. di “Gioca che ti passa”.

**ATTENZIONE: Il comitato organizzatore declina ogni tipo di responsabilità in caso di infortunio o di non idoneità fisica dei partecipanti.  
Pertanto coloro che partecipano a detta manifestazione sono direttamente responsabili per se stessi e per qualsiasi danno che possano causare ad altri.**

PER ACCETTAZIONE IL CAPITANO

---